Tipologías de personalidad existentes en pacientes con trastorno depresivo, estudio de caso: Hospital del Instituto de Seguridad Social (IESS) de Machala

Types of personality in patients with depressive disorder, case study: Social Security Institute Hospital of Machala

Xavier Briceño Castillo, Fernanda Tusa Jumbo

Universidad Técnica de Machala, Ecuador

xaviergeovanny.ps@gmail.com ftusa@utmachala.edu.ec

RESUMEN

Esta investigación identifica los rasgos de personalidad que subyacen en el trastorno depresivo en 60 pacientes del Hospital del Instituto de Seguridad Social (IESS) ubicado en el cantón Machala, provincia de El Oro, en el período 2015-2016. La depresión se evaluó a través del Inventario BDI-II y para los tipos de personalidad se consideró los cuestionarios CEPER y SEAPSI. Los resultados muestran que las personalidades límite, obsesivo compulsiva, dependiente y paranoide predominaron en el cuestionario CEPER y las personalidades anancástica, ciclotímica, dependiente y evitativa predominaron en el cuestionario SEAPSI. Además se encontró que 63,33% de los pacientes presenta depresión leve, 25% depresión moderada y 11,66% depresión grave. La concordancia de ambos test de personalidad fue del 30.56%.

Palabras clave: Depresión, personalidad, paciente, relación, cuestionario.

ABSTRACT

This research identifies personality traits that lie beneath depressive in 60 patients treated at the Social Security Hospital of Machala, El Oro province, in the period 2015-2016. Depression was assessed using the BDI- II Inventory, and for personality types the CEPER (as per its Spanish acronym) and SEAPSI questionnaires were considered. The results show that the borderline, obsessive compulsive, dependent and paranoid personalities dominated in the CEPER analysis, and the anancastic type, cyclothymic, dependent and avoidant personalities dominated in the SEAPSI evaluation. In addition it was found that 63.33 % have mild depression, 25 % moderate depression and 11.66% severe depression. The concordance between both personality test was 30.56 %.

Keywords: Depression, personality, patient relationship, questionnaire.

1. INTRODUCCIÓN

En la actualidad la depresión es un trastorno psicológico ampliamente extendido en el mundo. Se identifica mediante sus síntomas: tristeza, pérdida de interés por actividades que antes resultaban placenteras, pérdida o aumento de peso, alteración del sueño, agotamiento físico, desesperanza, pensamientos negativos. Siguiendo la propuesta del Modelo Integrativo Focalizado en la Personalidad (Balarezo 2010), es necesario analizar la personalidad como un factor de riesgo o protector para el desarrollo de la depresión. Este trabajo intenta aproximarse a la relación subyacente entre personalidad y depresión en base a los resultados obtenidos. Además busca contribuir al desarrollo futuro de nuevas investigaciones en el área de Psicología Clínica dentro de instituciones de salud pública de nuestro país. Dicho esto, es importante mencionar que la relación entre personalidad y depresión es un aspecto esencial de conocimiento para el psicoterapeuta, aquello representa la finalidad de esta investigación.

2. METODOLOGÍA

Esta investigación es de naturaleza cuantitativa de tipo descriptivo transversal en la cual se describirán las variables de estudio como son personalidad y depresión. La muestra se la calcula con el programa computarizado Epi Info versión 3.5.1 con la siguiente información:

- Población total 638
- Prevalencia 20.2%
- Nivel de confianza 95%
- Muestra 60

Los criterios de inclusión son: pacientes que acuden al Hospital IESS de la ciudad de Machala, en el año 2015-2016, con diagnóstico de Depresión según el CIE-10, adultos de 18 a 45 años, de género masculino y femenino, cuyo nivel de instrucción es medio y superior. En el presente estudio se aplicaron tres instrumentos que permitieron medir la personalidad, estilos de personalidad y tipos de depresión, los cuales describimos a continuación:

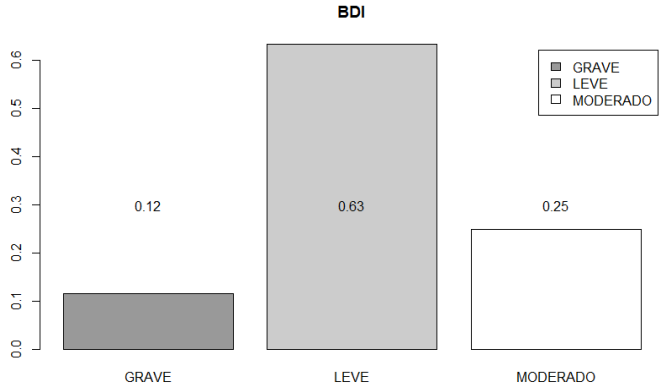
- *Inventario para la Depresión de Beck* (Beck, Steer y Brown, 1996). El BDI-II es un instrumento de autoinforme de 21 ítems donde se tiene que elegir entre un conjunto de cuatro alternativas la frase que mejor describa su estado anímico durante las últimas dos semanas incluyendo el día en que completa el instrumento. Cada ítem se valora de 0 a 3 puntos en función de la alternativa escogida y, tras sumar directamente la puntuación de cada ítem, se puede obtener una puntuación total.

- *Cuestionario Exploratorio de la Personalidad*. Para evaluar los estilos de personalidad se utiliza el Cuestionario Exploratorio de la Personalidad CEPER (Caballo y Valenzuela, 2001). El CEPER está compuesto por 150 ítems que evalúan los 10 estilos de personalidad propuestos por el DSM-IV TR (American Psychiatric Association, 2002).
- *Cuestionario de Personalidad SEAPSI.* El cuestionario SEAPSI consta de algunas frases que identifican a los diversos tipos de personalidad donde el individuo debe marcar según considere. El puntaje que se observa según el mayor número de vistos nos dará una pauta del tipo de personalidad al que corresponde. Los tipos de personalidad que se evalúan según Balarezo (2010) son: con predominio afectivo (histriónica o ciclotímica), con predominio cognitivo (paranoide o anancástica), con predominio comportamental (impulsivo o disocial) y con déficit relacional (esquizoide, dependiente, evitativa, esquizotípica).

Para la tabulación se ingresó los datos recogidos en el software estadístico *R*, el cual es un lenguaje de programación interpretado para el cómputo estadístico y gráfico.

3. ANÁLISIS Y RESULTADOS

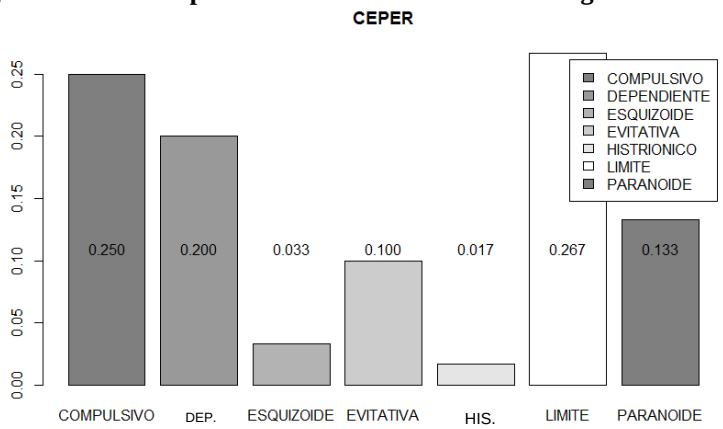
Figura 1. Nivel de depresión de los encuestados según Cuestionario BDI-II



Fuente: elaboración propia.

Como resultado tenemos en la figura 1 que 63% de los pacientes encuestados tienen depresión leve, 25% tienen depresión moderada y 12% tienen depresión grave.

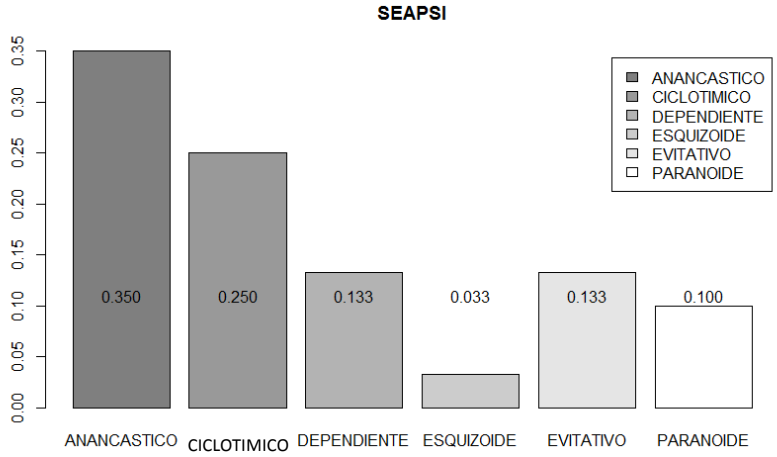
Figura 2. Estilos de personalidad de los encuestados según test CEPER



Fuente: elaboración propia.

Como resultado tenemos en la figura 2 que 26,7% de los pacientes tiene personalidad límite, 25% tienen personalidad obsesiva compulsiva, 20% tienen personalidad dependiente, 13,3% tiene personalidad paranoide, 10% tiene personalidad evitativa, 3,3% tiene personalidad esquizoide y 1,7% tiene personalidad histriónica.

Figura 3. Estilos de personalidad de los encuestados según test SEAPSI



Fuente: elaboración propia.

En la figura 3, 35% pacientes tiene personalidad anancástica, 25% personalidad ciclotímica, 13.3% personalidad dependiente, 13,3% personalidad evitativa, 10% personalidad paranoide y 3.3% personalidad esquizoide.

Tabla 1. Relación entre tipo de personalidad y nivel de depresión según test SEAPSI

NIVEL DE DEPRESIÓN	TIPO DE PERSONALIDAD					
	Anancástico	Ciclotímico	Dependiente	Esquizoide	Evitativo	Paranoide
Leve	17	12	5	0	4	0
Moderado	3	2	2	2	2	4
Grave	1	1	1	0	2	2

Fuente: elaboración propia.

Se realiza la tabla 1 de contingencia para registrar y analizar la asociación entre dos o más variables, habitualmente de naturaleza cualitativa.

En dicha tabla aplicamos la prueba de Pearson del Chi cuadrado y la prueba de Fisher que son pruebas estadísticas a fin de determinar la independencia de variables. Estas pruebas tienen una fiabilidad del 95% de confianza y un nivel de significancia del 0,05, bajo el uso del software estadístico R. Lo que se busca es comprobar si el nivel de depresión es independiente del tipo de personalidad del test SEAPSI a un nivel de significación de 0.05.

La prueba de Chi cuadrado de Pearson arroja los siguientes datos de la Tabla de Contingencia:

Pearson's Chi-squared test

data: C

X-squared = 22.478

df = 10

p-value = 0.01285

Puesto que el valor p es igual 0.01285 y es menor a 0.05, se rechaza la idea de que el nivel de depresión es independiente del tipo de personalidad del test SEAPSI a un nivel de significación de 0.05. Se debe tener en cuenta, sin embargo, que algunas de las celdas de la tabla tienen valores menores o iguales a 5. En tales casos, la prueba exacta de Fisher es mejor.

Fisher's Exact Test for Count Data

data: C

p-value = 0.003544

alternative hypothesis: two.sided

El valor p es todavía menor a 0.05, lo cual confirma la conclusión a la que se llegó utilizando la prueba de Chi cuadrado de Pearson.

Tabla 2. Relación entre tipo de personalidad y nivel de depresión según test CEPER

NIVEL DE DEPRESIÓN	TIPO DE PERSONALIDAD						
	Compulsivo	Dependiente	Esquizoide	Evitativo	Histriónico	Límite	Paranoide
Leve	13	6	0	5	1	12	1
Moderado	2	4	2	0	0	2	5
Grave	0	2	0	1	0	2	2

Fuente: elaboración propia

Con la realización de la tabla 2 buscamos comprobar si el nivel de depresión es independiente del tipo de personalidad del test CEPER a un nivel de significación de 0.05. La prueba de Chi cuadrado de Pearson arroja los siguientes datos:

Pearson's Chi-squared test

data: D

X-squared = 23.706

df = 12

p-value = 0.02229

Puesto que el valor p es 0.02229 y es menor a 0.05, se rechaza la idea de que el nivel de depresión es independiente del tipo de personalidad del test CEPER a un nivel de significación de 0.05. Se aprecia que algunas de las celdas de la tabla tienen valores menores o iguales a 5, por lo que la prueba exacta de Fisher es mejor.

Fisher's Exact Test for Count Data

data: D

p-value = 0.005112

alternative hypothesis: two.sided

El valor p es 0.005112 y es menor a 0.05, lo que confirma la conclusión a la que se llegó utilizando la prueba de Chi cuadrado de Pearson.

Tabla 3. Relación de Niveles de Depresión con los tipos de Personalidad del Test SEAPSI

	ANANCÁSTICO	CICLOTÍMICO	DEPENDIENTE	ESQUIZOIDE	EVITATIVO	PARANOIDE	TOTAL
LEVE	17	12	5	0	4	0	38
MODERADO	3	2	2	2	2	4	15
GRAVE	1	1	1	0	2	2	7
TOTAL	21	15	8	2	8	6	60

Fuente: elaboración propia.

La tabla 3 presenta la relación entre los niveles de depresión y los tipos de personalidad de acuerdo a los tests SEAPSI. Los valores más altos de personalidades tabuladas utilizando el test SEAPSI corresponden al tipo Anancástico y Ciclotímico. Estas mismas personalidades alcanzan altos valores de frecuencia en niveles de depresión leve. De igual manera, los tipos de personalidad Paranoide y Anancástico poseen una alta frecuencia en el nivel de depresión moderado, mientras que los tipos de personalidad Evitativo y Paranoide están claramente asociadas al nivel de depresión Grave.

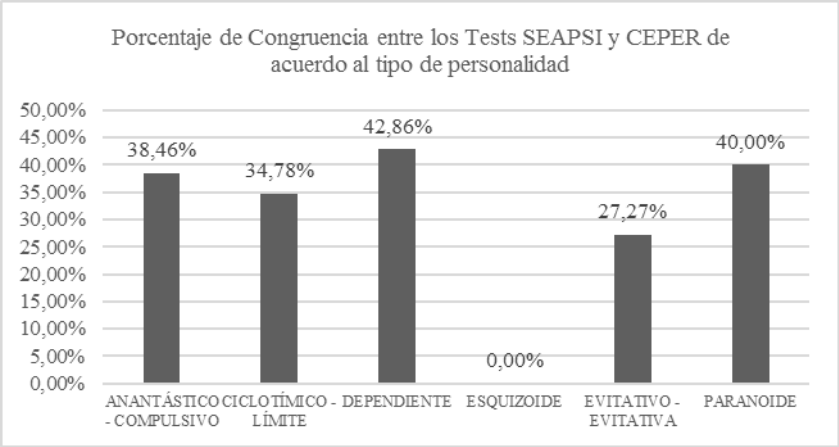
Tabla 4. Relación de Niveles de Depresión con los tipos de Personalidad del Test CEPER

	COMPULSIVO	DEPENDIENTE	ESQUIZOIDE	EVITATIVA	HISTRIÓNICO	LÍMITE	PARANOIDE	TOTAL
LEVE	13	6	0	5	1	12	1	38
MODERADO	2	4	2	0	0	2	5	15
GRAVE	0	2	0	1	0	2	2	7
TOTAL	15	12	2	6	1	16	8	60

Fuente: elaboración propia.

En la tabla 4 se observan los valores más altos de personalidades tabuladas utilizando el test CEPER, los cuales corresponden al tipo Límite y Compulsivo. Estas mismas personalidades alcanzan altos valores de frecuencia en niveles de depresión leve. Asimismo los tipos de personalidad Paranoide y Dependiente poseen una alta frecuencia en el nivel de depresión moderado, mientras que los tipos de personalidad Dependiente, Límite y Paranoide están claramente asociadas al nivel de depresión Grave.

Figura 4. Congruencia entre test SEAPSI y CEPER



Fuente: elaboración propia.

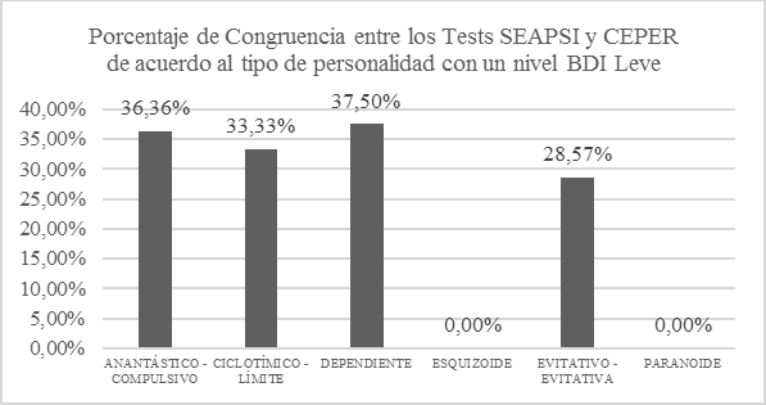
Para determinar el porcentaje de congruencia entre los tests SEAPSI y CEPER se determinó el número de aciertos que cada test arrojó respecto del tipo de personalidad predecido; y el número de desaciertos. La fórmula se presenta a continuación:

$$Porcentaje\ de\ congruencia = \frac{Número\ de\ aciertos}{Número\ de\ aciertos + Número\ de\ desaciertos} \times 100\%$$

Como se puede observar en la figura 8, ambos tests revelan un porcentaje de congruencia del 30.56%, siendo el tipo de personalidad Dependiente el más alto con un 42.86%, en segundo lugar se ubica la personalidad Paranoide con un 40%, seguida de la personalidad Anancástica con 38.46%.

En promedio, la personalidad Ciclotímica se ubica en cuarto lugar con un 34.78% y finalmente la personalidad Evitativa se da en ambos test con un 27.27% de similitud.

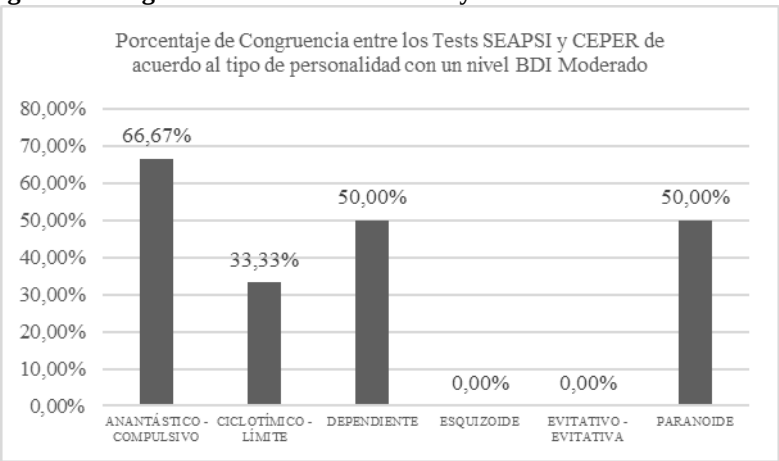
Figura 5. Congruencia entre test SEAPSI y CEPER con BDI Leve



Fuente: elaboración propia.

En la figura 5 se analizó el porcentaje de congruencia de ambos test por personalidad de acuerdo el tipo de depresión. En esta figura observamos cuatro porcentajes de congruencia para la depresión leve. En primer lugar se ubica la personalidad Dependiente con 37,50%, en segundo lugar se presenta la personalidad Anancástica-Obsesiva Compulsiva con un 36.36%, en tercer lugar se observa la personalidad Ciclotímica-Límite con 33.33% y finalmente la congruencia de la Personalidad Evitativa es del 28.57%. Estas fueron las cuatro tipologías de personalidad con mayores índices de aciertos dados en ambos test.

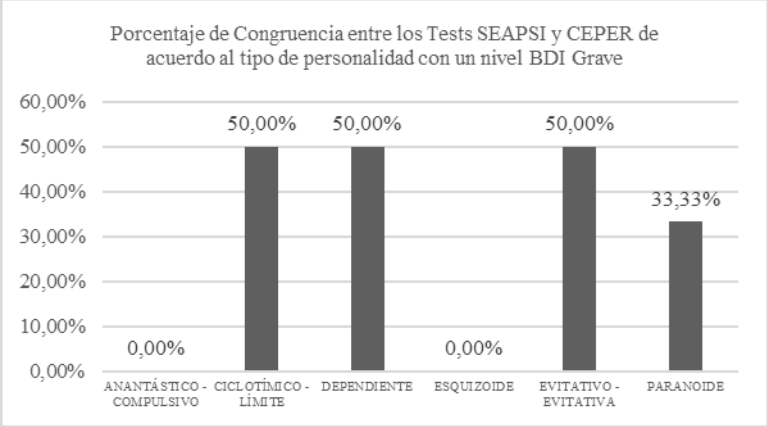
Figura 6. Congruencia entre test SEAPSI y CEPER con BDI Moderado



Fuente: elaboración propia.

En la figura 6 se determinan cuatro aciertos de personalidad para la depresión moderada. En primer lugar se ubica la personalidad Anancástica-Obsesiva Compulsiva con un 66.67%, en segundo lugar tenemos la personalidad Dependiente con un 50%, cifra que se repite en la personalidad Paranoide (50%). El último porcentaje de congruencia se observa en la personalidad Ciclotímica-Límite con 33.33%.

Figura 7. Congruencia entre test SEAPSI y CEPER con BDI Grave



Fuente: elaboración propia.

En la figura 7 se evidencian similares porcentajes de congruencia en cuatro tipologías de personalidad para la depresión grave. Las personalidades con aciertos fueron: Ciclotímico-Límite (50%), Evitativo (50%), Dependiente (50%) y Paranoide (33,33%).

4. DISCUSIONES

En relación con los rasgos de personalidad identificados en el Cuestionario Exploratorio de Personalidad (CEPER), los más prevalentes fueron: Límite, Obsesivo-Compulsiva y Dependiente. Estas personalidades se identifican con unas características nucleares, las cuales son: perfeccionismo en el obsesivo, inestabilidad emocional en el límite, y baja autoestima en el dependiente (Millon 2006). En cuanto a los resultados obtenidos en el Cuestionario de la SEAPSI, los rasgos de personalidad más predominantes fueron el anancástico, y ciclotímico. Estas personalidades se identifican con características de búsqueda de perfección en el anancástico e inestabilidad del estado de ánimo en el ciclotímico (Balarezo 2010). Las tipologías de personalidad que tuvieron mayor predominio son consistentes con estudios llevados por Rematal (2003) donde señala una investigación con 30 pacientes depresivos y la consecuente identificación de rasgos de personalidad como perfeccionismo, dependencia, inestabilidad, convencionalismo, meticulosidad y orden, aspectos que refieren a características propias de las tipologías encontradas en nuestra investigación. Asimismo, en estudios liderados por Barbato y Hafner (1998) en 42 individuos con trastorno bipolar I se observa que la personalidad límite y obsesiva-compulsiva es compatible con los datos aquí investigados. Por otra parte, si tomamos como referencia el postulado de Millon (2006) quien sostiene que la personalidad obsesivo-compulsiva, límite, dependiente, evitativa y paranoide son vulnerables a un cuadro depresivo, observamos una consistencia con nuestros resultados, ya que estas tipologías estuvieron presentes en pacientes con depresión leve, moderada y grave.

En cuanto al mayor predominio de personalidad Obsesiva-Compulsiva se puede decir, como señalan autores como Millon (2006), Fernández (2008), Caballo (2009) y Beck (2010), que esta personalidad tiene un componente extremadamente alto influenciado por la sociedad. Además según el DSM-5, “el trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva es uno de los trastornos de la personalidad más prevalentes en la población general, con una estimación de prevalencia entre un 2,1 a un 7,9%” (APA, 2014: 681). Por otro lado hay que considerar que en esta investigación se trabajó con una muestra de 60 pacientes, de los cuales 44 personas era profesionales vinculadas a un área laboral, lo que probablemente generaría manifestaciones perfeccionistas que justifican un predominio de este estilo de personalidad.

Para la personalidad límite, que también tuvo un mayor predominio, autores como Caballo (2009) señalan que este trastorno tiene una prevalencia en la población clínica con trastornos de la personalidad entre el 30 y el 60%. Según el DSM-5, "la prevalencia es del 10% para los individuos que acuden a los centros de salud mental y del 20% en pacientes hospitalizados en clínicas psiquiátricas, además de presentarse con mayor frecuencia en las mujeres, aproximadamente en el 75% de los casos" (APA, 2014: 681). Finalmente, tomando en consideración que de 60 pacientes investigados 15 fueron de sexo masculino y en ninguno de ellos se obtuvo resultado de estilo dependiente de la personalidad, esto supondría, de acuerdo con Millon (2006), que probablemente se enmascaran rasgos dependientes por parte de esta población.

5. CONCLUSIONES

- El objetivo de la presente investigación fue determinar las tipologías de personalidad existentes en pacientes con trastorno depresivo, mediante el diagnóstico de las características de estos niveles de depresión. A través del trabajo metodológico-cualitativo y aplicando los test de personalidad CEPER, SEAPSI y el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II) se comprobó que sí existe relación entre las tipologías de personalidad y los niveles de depresión.
- Mediante el uso del Inventario de Depresión de Beck (BDI-II) se determinó que de la muestra de 60 pacientes seleccionados, 63,33% presenta depresión leve, 25% depresión moderada y 11,66% depresión grave. De acuerdo al Cuestionario SEAPSI, la relación entre tipo de personalidad y nivel de depresión se comprobó con valores altos de personalidades del tipo Anancástico y Ciclotímico en el nivel de depresión leve. Los tipos de personalidad Paranoide y Anancástico tuvieron alta frecuencia en el nivel de depresión moderada. Finalmente, las personalidades Evitativo y Paranoide predominaron en el nivel de depresión grave.

- El uso del Cuestionario CEPER comprobó la relación entre tipo de personalidad y nivel de depresión. Los valores altos de personalidades correspondieron al tipo Límite y Obsesivo-Compulsivo en el nivel de depresión leve. Los tipos de personalidad Paranoide y Dependiente tuvieron alta frecuencia en la depresión moderada. Finalmente las personalidades Dependiente, Límite y Paranoide predominaron en el nivel de depresión grave.

- Para confirmar el resultado de los test fue necesario revisar el respectivo historial clínico del paciente a fin de determinar el grado de compatibilidad entre el resultado del test y la biografía psicológica del encuestado. Por ello, la historia clínica fue de alta importancia dentro de la investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Balarezo, L. (2010). *Psicoterapia integrativa focalizada en la personalidad*. Quito, Ecuador: Imprenta Unigraf.

Barbato, A. Schizophrenia and public health. Geneva: World Health Organization.

Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (1996). Manual for the Beck Depression Inventory-II. San Antonio, TX: Psychological Corporation.

Beck, A. (2010). *Terapia cognitiva de los trastornos de la personalidad*. Madrid, España: Editorial Paidós.

Belloch, A., y Fernández, A. (2008). *Trastornos de la personalidad*. Madrid, España: Editorial Síntesis.

Caballo, V. y Valenzuela, J. (2001). Evaluación de los trastornos de la personalidad por medio de un nuevo instrumento de autoinforme. El CEPER. Revista Psicología Conductual. *9*(3), pp. 551-564.

Caballo, V. (2009). *Manual de trastornos de la personalidad*. Madrid, España: Editorial Síntesis.

DSM-5 (APA, 2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Barcelona, España: Editorial Panamericana.

Millon, T. (2006). *Trastornos de la personalidad en la vida moderna*. Barcelona, España: Editorial Masson.

Rematal, P. (2003). *Depresión clínica y terapéutica*. Santiago, Chile: Mediterráneo.